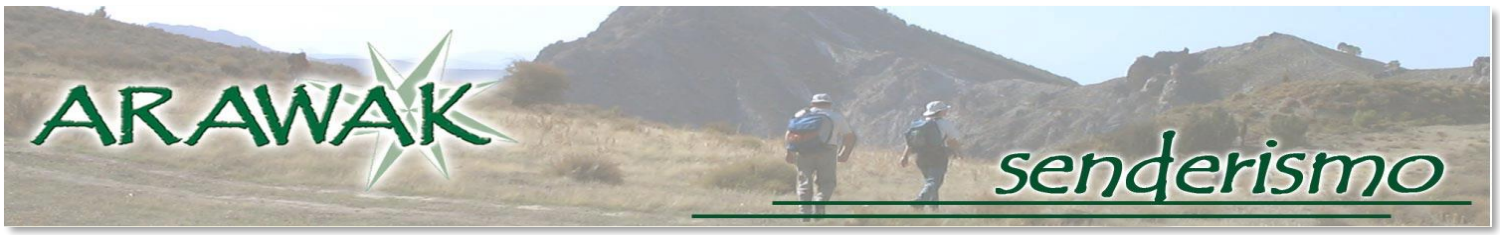

CASCADAS, ALDEAS Y BOSQUES DEL CENTRO DE PORTUGAL

DÍA 1º - PASARELAS DEL MONDEGO

A las 07:30 saldremos de la Ronda de Atocha 12 con dirección al centro de Portugal. Nos trasladaremos a las recientemente inauguradas **Pasarelas del Mondego**, las cuales forman parte del **Parque Natural Sierra de la Estrella** declarado **Geoparque** por la UNESCO. La ruta aprovecha los caminos existentes incluyendo **pasarelas** y **puentes colgantes** con paisajes impresionantes donde abundan los caminos, presas, cascadas, levadas y molinos.

12 km - Subida 350 m - Bajada 490 m - 2+

DÍA 2º - POR LOS MOLINOS DE LA SIERRA DE CARAMULO

Nos trasladaremos hasta la sorprendente **Sierra de Caramulo**. Caminaremos la mayor parte del tiempo por las umbrías de su vertiente oriental. A lo largo del recorrido se irán sucediendo algunos puntos de interés como son los **molinos**, **cascadas**, **presas**, casas de aldea, mansiones y fuentes. Disfrutaremos de **bellos parajes** entre castaños, huertos de naranjos y limoneros y la observación de los oficios tradicionales de ganadería y agricultura. Este es también un lugar privilegiado para la observación del paisaje de la ladera de la **Sierra de Caramulo** que protege y rodea todo el valle de **Besteiros**.

14 km - Subida 530 m - Bajada 530 m - Nivel 2+

DÍA 3º - CASCADA DE CABREIRA Y MINAS DO BRAÇAL

Nos trasladaremos a las laderas de la **Serra do Braçal** donde recorreremos parte del **cauce del río Mau** y que gracias a sus aguas se pudo aprovechar uno de los complejos mineros más grandes de la región de Aveiro, el **complejo minero de Braçal**. El río Mao que fluye a través de estas minas y afluente del Vouga, nos regalara durante todo el recorrido una **exuberante flora** donde abundan los **bosques de castaños**, **acebos**, **avellanos** y **alcornoques**; los helechos y musgos pintaran el paisaje y el lecho del río de tonos verdes.

11 km - Subida 300 m - Bajada 300 m - Nivel 2

DÍA 4º: EL JARDÍN BOTÁNICO DE BUÇACO

Hoy caminaremos por **Buçaco**, este bonito y extenso **jardín botánico**, donde la espesura vegetal que forman sus más de **setecientas especies,** traídas de los más remotos países del mundo, hacen de este parque un auténtico **laberinto vegetal**. Perdidos en la espesura de la vegetación, podremos recrearnos con la espectacularidad de algunas especies de árboles como los **Cedros de Buçaco**, **eucaliptos de Tasmania**, **madroños**, encinas atlánticas y los impresionantes **helechos arborescentes**, llamados fetos. Después de la ruta regresaremos de nuevo a Madrid.

5 km - Subida 270 m - Bajada 270 m - Nivel 2